



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Cisowski, Andreas

Asociación: Ludwigshafen
Dorsal: 1020

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:38

velocidad: 12.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 131)
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 54:13