



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Heib, Thorsten

Asociación: TSG Bürstadt  
Dorsal: 1053

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:46

velocidad: 12.25 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 11(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 50:45