



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Psolka, Bernd**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 617

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 48:48

velocidad: 7.38 km/h  
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 204)  
posición en el recorrido/Men: 112 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 21:52

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 31:46