



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Heeß, Georg

Asociación: MEO Mannheim  
Dorsal: 1052

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:28

velocidad: 12.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 54:13