



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Vilhelm, Robert

Asociación: Deutschland  
Dorsal: 1171

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:33

velocidad: 12.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 15(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 45:20