



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## evaluación detallada

**Schaider, Silke**

Asociación: Bensheim  
Dorsal: 1127

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:49

velocidad: 12.04 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:10