



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Schaider, Silke

Asociación: Bensheim
Dorsal: 1127

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:49

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 58:10