



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Hof, Thorsten

Asociación: TSV Sandhofen  
Dorsal: 1060

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:36

velocidad: 11.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 10(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 48:47