



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Riffel, Andrea

Asociación: WSV Sandhofen  
Dorsal: 1115

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:38

velocidad: 11.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:16