



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Santos, Mirna**

Asociación: Heidelberg  
Dorsal: 1125

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:52

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:10