



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Toenjes, Stephan

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 1159

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:06:28

velocidad: 10.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 13(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 50:06