



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Mangold, Simone

Asociación: AC Weinheim
Dorsal: 1088

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:36

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:01:16