



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Heinze, Ulrich Paul

Asociación: Cisyphos Mannheim  
Dorsal: 1203

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:06:46

velocidad: 10.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:46