



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Herold, Philippo**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 1057

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:07:07

velocidad: 10.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 45:20