



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Gümmer, Christian

Asociación: Kanugesellschaft Neckarau
Dorsal: 1048

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:07:31

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 50:06