



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Henn, Bernd

Asociación: ohne  
Dorsal: 1056

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:03

velocidad: 10.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 101 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 54:13