



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Kraft, Rüdiger

Asociación: Mannheim
Dorsal: 1077

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:17

velocidad: 10.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 131)
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 20(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 50:45