



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Walker, Helga

Asociación: TV Rheinau 1893
Dorsal: 1174

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:08:29

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:08:29