



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Walker, Helga**

Asociación: TV Rheinau 1893  
Dorsal: 1174

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:08:29

velocidad: 10.51 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:08:29