



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Matzig, Roland**

Asociación: MTG Mannheim Triathlon  
Dorsal: 1090

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:50

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:13