



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Block, Elisa**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 1013

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:10:34

velocidad: 10.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:22