



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Schott, Ralf

Asociación: John Deere
Dorsal: 1139

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:52

velocidad: 12.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 131)
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 12(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 50:45