



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Arheit, Rüdiger**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 1004

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:49

velocidad: 10.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 118 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 23(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 50:45