



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Tschentscher, Norbert

Asociación: Tschentschers  
Dorsal: 1164

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:13:26

velocidad: 9.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 120 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 11(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 54:13