



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Knecht, Monika**

Asociación: Fitplus Heddesheim  
Dorsal: 1072

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:13:53

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:53