



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## evaluación detallada

**Volland, Marco**

Asociación: Neuhofen  
Dorsal: 1172

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:17:06

velocidad: 9.34 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 123 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 17(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 48:47