



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Volland, Marco

Asociación: Neuhofen
Dorsal: 1172

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:17:06

velocidad: 9.34 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 123 (de 131)
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 17(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 48:47