



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## evaluación detallada

**Trumpfheller, Bernd**

Asociación: Trumpfheller Team  
Dorsal: 1161

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:18:20

velocidad: 9.19 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 127 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 59:25