



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Krüger, Bernhard

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 1081

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:20:46

velocidad: 8.91 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 129 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 59:25