



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Lorek-Meisel, Tina**

Asociación: Spiridon Mannheim  
Dorsal: 1087

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:29:21

velocidad: 8.06 km/h  
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 36 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 8(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:10