



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Ruhland, Jan

Asociación: Eintracht Frankfurt Triathlon
Dorsal: 433

recorrido: 12.85 km

Jedermann-Triathlon 15 - 16 Jahre (0,35-10,00-2,50)

categoría:

männliche Schüler 15/ 16 Jahre

tiempo total: 46:18

velocidad: 15.55 km/h
rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 4)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 36:41

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 36:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.35	9:34	27:20	2	3:01	2	3:01	0.35	9:34	27:20	4	3:01	4	3:01
Zwischen Rad 1	-	13:04	-	4	2:18	4	2:18	0.35	22:38	-	4	5:19	4	5:19
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	3	0:41	3	0:41	0.35	29:41	-	4	5:58	4	5:58
Rad	10.00	2:58	0:17	2	0:30	2	0:30	10.35	32:39	3:09	4	6:28	4	6:28
Zwischen Lauf 2	-	10:23	-	4	3:03	4	3:03	10.35	43:02	-	4	9:31	4	9:31
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	10.35	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.50	3:16	1:18	2	0:06	2	0:06	12.85	46:18	3:36	4	9:37	4	9:37