



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Grießmann, Jan

Asociación: Gründau

Dorsal: 64

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

AK2 männlich

tiempo total: 1:02:44

velocidad: 24.44 km/h

rendimiento en carrera: 2:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | stage score | | | | Total score | | | | |
|-----------------|----------|--------------|----------------|-------------------|--------------|-------------|----------|--------------|----------------|-------------------|--------------|-------------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men |
| Schwimmen | 0.55 | 10:21 | 18:49 | 1 | - | 3 | 0:25 | 0.55 | 10:21 | 18:49 | 7 | 83 |
| Zwischen Rad 1 | - | 10:01 | - | 1 | - | 4 | 0:12 | 0.55 | 20:22 | - | 7 | 83 |
| Zwischen Rad 2 | - | 5:42 | - | 1 | - | 1 | - | 0.55 | 26:04 | - | 7 | 83 |
| Zwischen Rad 1 | - | 8:09 | - | 1 | - | 4 | 0:14 | 0.55 | 34:13 | - | 7 | 83 |
| Zwischen Rad 2 | - | 5:52 | - | 1 | - | 7 | 0:16 | 0.55 | 40:05 | - | 7 | 83 |
| Rad | 20.00 | 2:44 | 0:08 | 2 | 0:01 | 7 | 0:13 | 20.55 | 42:49 | 2:05 | 7 | 83 |
| Zwischen Lauf 1 | - | 9:37 | - | 2 | 0:12 | 9 | 0:38 | 20.55 | 52:26 | - | 7 | 83 |
| Zwischen Lauf 2 | - | 7:26 | - | 2 | 0:32 | 17 | 0:40 | 20.55 | 59:52 | - | 7 | 83 |
| Strafzeit | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.55 | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 2:52 | 0:34 | 2 | 0:03 | 9 | 1:58 | 25.55 | 1:02:44 | 2:27 | 1 | 2 38:34 |