



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Alfsmann, Stefan

Asociación: Bad Vilbel

Dorsal: 331

recorrido: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

categoría:

AK3 männlich

tiempo total: 2:28:21

velocidad: 19.41 km/h

rendimiento en carrera: 3:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:51

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:26:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso	
					Men	Men					Men	Men
Schwimmen	0.95	24:14	25:30	4	3:22	33	0.95	24:14	25:30	3	1	-
Zwischen Rad 1	-	11:29	-	1	-	22	0.95	35:43	-	3	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:42	-	1	-	43	0.95	42:25	-	3	1	-
Zwischen Rad 1	-	9:26	-	1	-	24	0.95	51:51	-	3	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:55	-	5	0:27	46	0.95	58:46	-	3	1	-
Zwischen Rad 1	-	9:25	-	1	-	26	0.95	1:08:11	-	3	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:46	-	2	0:08	38	0.95	1:14:57	-	3	1	-
Zwischen Rad 1	-	9:21	-	1	-	22	0.95	1:24:18	-	3	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:23	42	0.95	1:31:07	-	3	1	-
Rad	38.00	3:08	0:04	1	-	7	38.95	1:34:15	2:25	3	1	-
Zwischen Lauf 1	-	11:22	-	1	-	20	38.95	1:45:37	-	3	1	-
Zwischen Lauf 3	-	2:35	-	1	-	23	38.95	1:48:12	-	3	1	-
Zwischen Lauf 2	-	6:10	-	2	0:01	25	38.95	1:54:22	-	3	1	-
Zwischen Lauf 3	-	11:32	-	6	5:43	51	38.95	2:05:54	-	3	1:11	1
Zwischen Lauf 2	-	6:32	-	4	0:29	34	38.95	2:12:26	-	3	1:40	1
Zwischen Lauf 3	-	5:58	-	2	0:10	26	38.95	2:18:24	-	3	1:50	1
Zwischen Lauf 2	-	6:22	-	4	0:18	30	38.95	2:24:46	-	3	2:08	1
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:35	0:21	2	0:03	27	48.95	2:28:21	3:01	3	2:11	37