



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Alfsmann, Stefan

Asociación: Bad Vilbel
Dorsal: 331

recorrido: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

categoría:

AK3 männlich

tiempo total: 2:28:21

velocidad: 19.41 km/h
rendimiento en carrera: 3:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:51

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:26:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.95	24:14	25:30	4	3:22	33	0.95	24:14	25:30	3	1	-
Zwischen Rad 1	-	11:29	-	1	-	22	0.95	35:43	-	3	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:42	-	1	-	43	0.95	42:25	-	3	1	-
Zwischen Rad 1	-	9:26	-	1	-	24	0.95	51:51	-	3	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:55	-	5	0:27	46	0.95	58:46	-	3	1	-
Zwischen Rad 1	-	9:25	-	1	-	26	0.95	1:08:11	-	3	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:46	-	2	0:08	38	0.95	1:14:57	-	3	1	-
Zwischen Rad 1	-	9:21	-	1	-	22	0.95	1:24:18	-	3	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:23	42	0.95	1:31:07	-	3	1	-
Rad	38.00	3:08	0:04	1	-	7	38.95	1:34:15	2:25	3	1	-
Zwischen Lauf 1	-	11:22	-	1	-	20	38.95	1:45:37	-	3	1	-
Zwischen Lauf 3	-	2:35	-	1	-	23	38.95	1:48:12	-	3	1	-
Zwischen Lauf 2	-	6:10	-	2	0:01	25	38.95	1:54:22	-	3	1	-
Zwischen Lauf 3	-	11:32	-	6	5:43	51	38.95	2:05:54	-	3	1:11	1
Zwischen Lauf 2	-	6:32	-	4	0:29	34	38.95	2:12:26	-	3	1:40	1
Zwischen Lauf 3	-	5:58	-	2	0:10	26	38.95	2:18:24	-	3	1:50	1
Zwischen Lauf 2	-	6:22	-	4	0:18	30	38.95	2:24:46	-	3	2:08	1
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:35	0:21	2	0:03	27	48.95	2:28:21	3:01	3	2:11	37