



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Denger, Dirk

Asociación: 1.FC Kaiserslautern

Dorsal: 355

recorrido: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

categoría:

Senioren 1 MK40

tiempo total: 2:30:42

velocidad: 19.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:51

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score		
					posición Men	retraso Men	retraso Men					posición Men	retraso Men	retraso Men
Schwimmen	0.95	23:19	24:32	8	4:42	24	8:29	0.95	23:19	24:32	11	4:22	20	
Zwischen Rad 1	-	12:58	-	12	3:01	48	3:05	0.95	36:17	-	11	7:23	20	0:34
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	14	1:12	51	1:27	0.95	43:19	-	11	8:35	20	0:54
Zwischen Rad 1	-	11:20	-	13	2:46	52	3:31	0.95	54:39	-	10	8:31	19	2:48
Zwischen Rad 2	-	7:08	-	13	1:12	50	1:35	0.95	1:01:47	-	10	9:28	19	3:01
Zwischen Rad 1	-	10:27	-	10	1:47	45	2:36	0.95	1:12:14	-	10	11:15	19	4:03
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	13	1:18	49	1:22	0.95	1:19:16	-	10	12:13	19	4:19
Zwischen Rad 1	-	10:18	-	11	1:34	46	2:22	0.95	1:29:34	-	10	13:47	19	5:16
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	13	1:04	51	1:23	0.95	1:36:36	-	10	14:39	19	5:29
Rad	38.00	4:43	0:07	10	1:36	47	2:18	38.95	1:41:19	2:36	10	16:15	19	7:04
Zwischen Lauf 1	-	12:12	-	10	2:32	38	2:51	38.95	1:53:31	-	10	18:47	19	7:54
Zwischen Lauf 3	-	2:33	-	5	0:29	20	0:29	38.95	1:56:04	-	10	19:16	19	7:52
Zwischen Lauf 2	-	6:13	-	8	1:15	27	1:17	38.95	2:02:17	-	10	20:31	19	7:55
Zwischen Lauf 3	-	5:55	-	8	1:12	26	1:24	38.95	2:08:12	-	10	21:43	19	2:18
Zwischen Lauf 2	-	6:24	-	8	1:26	28	1:30	38.95	2:14:36	-	10	23:09	19	2:10
Zwischen Lauf 3	-	6:06	-	9	1:24	32	1:31	38.95	2:20:42	-	10	24:33	19	2:18
Zwischen Lauf 2	-	6:26	-	8	1:29	33	6:22	38.95	2:27:08	-	10	26:02	19	2:22
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:34	0:21	8	0:39	25	1:49	48.95	2:30:42	3:04	11	1:55:58	43	1:55:58