



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Denger, Dirk

Asociación: 1.FC Kaiserslautern

Dorsal: 355

recorrido: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

categoría:

Senioren 1 MK40

tiempo total: 2:30:42

velocidad: 19.49 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:51

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso		
				retraso categoría	retraso categoría	retraso categoría				retraso categoría	retraso categoría	retraso categoría
Schwimmen	0.95	23:19	24:32	8	4:42	24	0.95	23:19	24:32	11	4:22	20
Zwischen Rad 1	-	12:58	-	12	3:01	48	0.95	36:17	-	11	7:23	20
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	14	1:12	51	0.95	43:19	-	11	8:35	20
Zwischen Rad 1	-	11:20	-	13	2:46	52	0.95	54:39	-	10	8:31	19
Zwischen Rad 2	-	7:08	-	13	1:12	50	0.95	1:01:47	-	10	9:28	19
Zwischen Rad 1	-	10:27	-	10	1:47	45	0.95	1:12:14	-	10	11:15	19
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	13	1:18	49	0.95	1:19:16	-	10	12:13	19
Zwischen Rad 1	-	10:18	-	11	1:34	46	0.95	1:29:34	-	10	13:47	19
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	13	1:04	51	0.95	1:36:36	-	10	14:39	19
Rad	38.00	4:43	0:07	10	1:36	47	38.95	1:41:19	2:36	10	16:15	19
Zwischen Lauf 1	-	12:12	-	10	2:32	38	38.95	1:53:31	-	10	18:47	19
Zwischen Lauf 3	-	2:33	-	5	0:29	20	38.95	1:56:04	-	10	19:16	19
Zwischen Lauf 2	-	6:13	-	8	1:15	27	38.95	2:02:17	-	10	20:31	19
Zwischen Lauf 3	-	5:55	-	8	1:12	26	38.95	2:08:12	-	10	21:43	19
Zwischen Lauf 2	-	6:24	-	8	1:26	28	38.95	2:14:36	-	10	23:09	19
Zwischen Lauf 3	-	6:06	-	9	1:24	32	38.95	2:20:42	-	10	24:33	19
Zwischen Lauf 2	-	6:26	-	8	1:29	33	38.95	2:27:08	-	10	26:02	19
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:34	0:21	8	0:39	25	48.95	2:30:42	3:04	11	1:55:58	43