



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Stallberg, Dirk

Asociación: AKD Coaching

Dorsal: 59

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

Senioren 2 MK45

tiempo total: 1:06:56

velocidad: 22.41 km/h

rendimiento en carrera: 2:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 3(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.55	13:28	24:29	7	3:32	22	0.55	13:28	24:29	29	2:12	81
Zwischen Rad 1	-	10:16	-	2	0:13	9	0.55	23:44	-	29	2:25	81
Zwischen Rad 2	-	5:42	-	1	-	1	0.55	29:26	-	29	2:25	81
Zwischen Rad 1	-	8:12	-	1	-	5	0.55	37:38	-	29	2:13	81
Zwischen Rad 2	-	5:51	-	2	0:12	6	0.55	43:29	-	29	2:25	81
Rad	20.00	3:18	0:09	10	0:35	32	20.55	46:47	2:16	29	3:00	81
Zwischen Lauf 1	-	9:47	-	3	0:28	10	20.55	56:34	-	29	2:02	81
Zwischen Lauf 2	-	7:24	-	4	0:19	14	20.55	1:03:58	-	29	1:40	81
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	2:58	0:35	3	0:07	13	25.55	1:06:56	2:37	3	4:07	13 42:46