



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Karow, Laura

Asociación: Fun Ball dortelweil

Dorsal: 81

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

AK1 weiblich

tiempo total: 1:09:39

velocidad: 21.54 km/h

rendimiento en carrera: 2:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 119)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:39

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Wome	Wome	Wome				Wome	Wome	Wome	Wome
Schwimmen	0.55	11:18	20:32	1	-	1	-	0.55	11:18	20:32	1	-	29	
Zwischen Rad 1	-	11:10	-	1	-	1	-	0.55	22:28	-	1	-	29	
Zwischen Rad 2	-	6:34	-	1	-	2	0:10	0.55	29:02	-	1	-	29	
Zwischen Rad 1	-	9:17	-	1	-	2	0:05	0.55	38:19	-	1	-	29	
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	1	-	8	0:20	0.55	45:16	-	1	-	29	
Rad	20.00	2:53	0:08	1	-	1	-	20.55	48:09	2:20	1	-	29	
Zwischen Lauf 1	-	10:31	-	1	-	3	0:27	20.55	58:40	-	1	-	29	
Zwischen Lauf 2	-	7:49	-	1	-	3	0:15	20.55	1:06:29	-	1	-	29	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	3:10	0:38	1	-	3	2:08	25.55	1:09:39	2:43	1	-	2 13:12	