



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Spiess, Alexandra

Asociación: Spiridon Frankfurt

Dorsal: 76

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

AK4 weiblich

tiempo total: 1:11:28

velocidad: 20.99 km/h

rendimiento en carrera: 2:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 119)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:39

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición categoría	retraso Women	retraso Women	
Schwimmen	0.55	12:48	23:16	1	-	3	1:30	0.55	12:48	23:16	1	-	28		
Zwischen Rad 1	-	11:25	-	2	0:06	3	0:15	0.55	24:13	-	1	-	28		
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:25	7	0:25	0.55	31:02	-	1	-	28		
Zwischen Rad 1	-	9:12	-	1	-	1	-	0.55	40:14	-	1	-	28		
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	4	0:25	9	0:25	0.55	47:16	-	1	-	28		
Rad	20.00	3:23	0:10	2	0:11	8	0:30	20.55	50:39	2:27	1	-	28		
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:00:45	-	1	-	28		
Zwischen Lauf 2	-	7:36	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:08:21	-	1	-	28		
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:07	0:37	2	2:05	2	2:05	25.55	1:11:28	2:47	1	-	3	15:01	