



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Steinhauer, Ulla

Asociación: Bad Nauheim
Dorsal: 236

recorrido: 37.25 km

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

categoría:

Seniorinnen 3 WK50

tiempo total: 2:09:39

velocidad: 17.12 km/h
rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 40)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:12

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Schwimmen | 0.75 | 23:10 | 30:53 | 2 | 7:12 | 9 | 7:55 | 0.75 | 23:10 | 30:53 | 2 | 7:12 | 7 | 7:12 |
| Zwischen Rad 1 | - | 13:44 | - | 2 | 2:11 | 5 | 2:11 | 0.75 | 36:54 | - | 2 | 9:23 | 7 | 9:23 |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:44 | - | 2 | 1:14 | 7 | 1:14 | 0.75 | 44:38 | - | 2 | 10:37 | 7 | 10:37 |
| Zwischen Rad 1 | - | 11:04 | - | 2 | 1:31 | 5 | 1:31 | 0.75 | 55:42 | - | 2 | 12:08 | 7 | 12:08 |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:33 | - | 2 | 0:58 | 6 | 0:58 | 0.75 | 1:03:15 | - | 2 | 13:06 | 7 | 13:06 |
| Zwischen Rad 1 | - | 11:32 | - | 2 | 1:33 | 6 | 1:33 | 0.75 | 1:14:47 | - | 2 | 14:39 | 7 | 14:39 |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:36 | - | 2 | 0:43 | 6 | 0:43 | 0.75 | 1:22:23 | - | 2 | 15:22 | 7 | 15:22 |
| Rad | 29.00 | 3:28 | 0:07 | 1 | - | 5 | 0:25 | 29.75 | 1:25:51 | 2:53 | 2 | 15:07 | 7 | 15:07 |
| Zwischen Lauf 1 | - | 13:42 | - | 2 | 2:15 | 5 | 2:15 | 29.75 | 1:39:33 | - | 2 | 17:22 | 7 | 17:22 |
| Zwischen Lauf 2 | - | 2:00 | - | 2 | 0:39 | 7 | 1:13 | 29.75 | 1:41:33 | - | 2 | 18:01 | 7 | 18:01 |
| Zwischen Lauf 3 | - | 1:09 | - | 1 | - | 4 | 0:42 | 29.75 | 1:42:42 | - | 2 | 18:01 | 7 | 18:01 |
| Zwischen Lauf 2 | - | 7:34 | - | 2 | 1:26 | 5 | 1:26 | 29.75 | 1:50:16 | - | 2 | 19:27 | 7 | 19:27 |
| Strafzeit | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 29.75 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 7.50 | 19:23 | 2:35 | 2 | 3:00 | 6 | 3:15 | 37.25 | 2:09:39 | 3:28 | 2 | 22:27 | 7 | 22:27 |