



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Nauheimer, Ingo

Asociación: Gießen
Dorsal: 95

recorrido: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:
AK3 männlich

tiempo total: 1:21:36

velocidad: 18.79 km/h
rendimiento en carrera: 3:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 119)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.55	15:27	28:05	6	5:20	46	0.55	15:27	28:05	11	0:43	74	
Zwischen Rad 1	-	12:17	-	7	2:13	45	0.55	27:44	-	11	1:56	74	
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	8	1:12	45	0.55	34:41	-	11	2:30	74	
Zwischen Rad 1	-	10:06	-	6	1:59	42	0.55	44:47	-	11	3:47	74	
Zwischen Rad 2	-	7:09	-	9	1:24	54	0.55	51:56	-	11	4:38	74	
Rad	20.00	4:47	0:14	10	2:02	77	20.55	56:43	2:45	11	6:08	74	
Zwischen Lauf 1	-	11:58	-	7	2:25	43	20.55	1:08:41	-	11	8:33	74	
Zwischen Lauf 2	-	9:17	-	9	2:15	49	20.55	1:17:58	-	11	10:48	74	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	3:38	0:43	9	1:12	45	25.55	1:21:36	3:11	8	18:52	48	57:26