



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

Ludwig, Jörg

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 319

recorrido: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

categoría:

Senioren 3 MK50

tiempo total: 2:15:09

velocidad: 21.31 km/h

rendimiento en carrera: 2:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:51

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:54

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposi min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posició categoría	Men	Men				posició categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.95	25:24	26:44	4	4:44	37	0.95	25:24	26:44	1	-	54	1:10
Zwischen Rad 1	-	11:31	-	3	0:37	23	0.95	36:55	-	1	-	54	1:12
Zwischen Rad 2	-	6:18	-	1	-	17	0.95	43:13	-	1	-	54	0:48
Zwischen Rad 1	-	9:09	-	2	0:07	18	0.95	52:22	-	1	-	53	0:31
Zwischen Rad 2	-	6:04	-	1	-	10	0.95	58:26	-	1	-	53	
Zwischen Rad 1	-	8:58	-	2	0:01	14	0.95	1:07:24	-	1	-	53	
Zwischen Rad 2	-	6:06	-	1	-	11	0.95	1:13:30	-	1	-	53	
Zwischen Rad 1	-	9:11	-	2	0:13	16	0.95	1:22:41	-	1	-	53	
Zwischen Rad 2	-	6:05	-	1	-	9	0.95	1:28:46	-	1	-	53	
Rad	38.00	2:42	0:04	1	-	3	38.95	1:31:28	2:20	1	-	2	
Zwischen Lauf 1	-	10:29	-	1	-	10	38.95	1:41:57	-	1	-	52	
Zwischen Lauf 3	-	2:22	-	1	-	11	38.95	1:44:19	-	1	-	52	
Zwischen Lauf 2	-	5:29	-	1	-	10	38.95	1:49:48	-	1	-	52	
Zwischen Lauf 3	-	5:19	-	2	0:48	11	38.95	1:55:07	-	1	-	52	
Zwischen Lauf 2	-	5:38	-	2	0:03	11	38.95	2:00:45	-	1	-	52	
Zwischen Lauf 3	-	5:23	-	1	-	10	38.95	2:06:08	-	1	-	52	
Zwischen Lauf 2	-	5:42	-	2	5:38	11	38.95	2:11:50	-	1	-	52	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:19	0:19	1	-	13	48.95	2:15:09	2:45	2	5:15	18	1:40:25