



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Metzeld, Sven Markus

Asociación: Bidingener Turnerschaft 1862 e.V.

Dorsal: 31

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

Senioren 2 MK45

tiempo total: 1:47:56

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 28(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| Schwimmen | 0.55 | 17:52 | 32:29 | 21 | 7:56 | 67 | 7:56 | 0.55 | 17:52 | 32:29 | 29 | 6:36 | 88 | |
| Zwischen Rad 1 | - | 14:10 | - | 25 | 4:07 | 71 | 4:21 | 0.55 | 32:02 | - | 29 | 10:43 | 88 | |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:30 | - | 25 | 1:48 | 67 | 1:48 | 0.55 | 39:32 | - | 29 | 12:31 | 87 | |
| Zwischen Rad 1 | - | 11:41 | - | 25 | 3:29 | 68 | 3:46 | 0.55 | 51:13 | - | 29 | 15:48 | 87 | |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:39 | - | 24 | 2:00 | 68 | 2:03 | 0.55 | 58:52 | - | 29 | 17:48 | 87 | |
| Rad | 20.00 | 23:41 | 1:11 | 28 | 20:58 | 86 | 21:10 | 20.55 | 1:22:33 | 4:01 | 29 | 38:46 | 87 | 13:27 |
| Zwischen Lauf 1 | - | 12:05 | - | 14 | 2:46 | 45 | 3:06 | 20.55 | 1:34:38 | - | 29 | 40:06 | 87 | 12:02 |
| Zwischen Lauf 2 | - | 9:40 | - | 17 | 2:35 | 57 | 2:54 | 20.55 | 1:44:18 | - | 29 | 42:00 | 87 | 11:59 |
| Strafzeit | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.55 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 3:38 | 0:43 | 12 | 0:47 | 45 | 2:44 | 25.55 | 1:47:56 | 4:13 | 28 | 45:07 | 85 | 1:23:46 |