



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

#### Wichering, Lutz

Asociación: Michigan Running Team

Dorsal: 80

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

Senioren 2 MK45

tiempo total: 1:27:04

velocidad: 17.23 km/h

rendimiento en carrera: 3:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 20(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:49

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
Schwimmen	0.55	15:07	27:29	15	5:11	45	0.55	15:07	27:29	29	3:51	69	
Zwischen Rad 1	-	13:10	-	19	3:07	59	0.55	28:17	-	29	6:58	69	
Zwischen Rad 2	-	7:21	-	22	1:39	64	0.55	35:38	-	29	8:37	69	
Zwischen Rad 1	-	11:09	-	21	2:57	60	0.55	46:47	-	29	11:22	69	
Zwischen Rad 2	-	7:20	-	21	1:41	62	0.55	54:07	-	29	13:03	69	
Rad	20.00	4:08	0:12	21	1:25	70	20.55	58:15	2:50	29	14:28	69	
Zwischen Lauf 1	-	14:12	-	25	4:53	73	20.55	1:12:27	-	29	17:55	69	
Zwischen Lauf 2	-	10:22	-	25	3:17	69	20.55	1:22:49	-	29	20:31	69	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	4:15	0:51	24	1:24	70	25.55	1:27:04	3:24	20	24:15	62	1:02:54