



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

Loder, Frank

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 313

recorrido: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

categoría:

Senioren 3 MK50

tiempo total: 2:09:54

velocidad: 22.17 km/h

rendimiento en carrera: 2:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:51

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:54

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Schwimmen	0.95	23:47	25:02	2	3:07	25	0.95	23:47	25:02	2	3:07	25	54
Zwischen Rad 1	-	10:54	-	1	-	10	0.95	34:41	-	2	-	10	54
Zwischen Rad 2	-	6:22	-	2	0:04	20	0.95	41:03	-	2	0:04	20	54
Zwischen Rad 1	-	9:02	-	1	-	15	0.95	50:05	-	2	-	15	53
Zwischen Rad 2	-	6:20	-	2	0:16	18	0.95	56:25	-	2	0:16	18	53
Zwischen Rad 1	-	8:57	-	1	-	12	0.95	1:05:22	-	2	-	12	53
Zwischen Rad 2	-	6:25	-	2	0:19	20	0.95	1:11:47	-	2	0:19	20	53
Zwischen Rad 1	-	8:58	-	1	-	13	0.95	1:20:45	-	2	-	13	53
Zwischen Rad 2	-	6:31	-	4	0:26	31	0.95	1:27:16	-	2	0:26	31	53
Rad	38.00	3:19	0:05	3	0:37	11	38.95	1:30:35	2:19	2	0:37	11	53
Zwischen Lauf 1	-	10:55	-	2	0:26	14	38.95	1:41:30	-	2	0:26	14	52
Zwischen Lauf 3	-	2:24	-	2	0:02	12	38.95	1:43:54	-	2	0:02	12	52
Zwischen Lauf 2	-	5:39	-	2	0:10	11	38.95	1:49:33	-	2	0:10	11	52
Zwischen Lauf 3	-	4:31	-	1	-	1	38.95	1:54:04	-	2	-	1	52
Zwischen Lauf 2	-	5:35	-	1	-	10	38.95	1:59:39	-	2	-	10	52
Zwischen Lauf 3	-	6:00	-	3	0:37	27	38.95	2:05:39	-	2	0:37	27	52
Zwischen Lauf 2	-	0:04	-	1	-	1	38.95	2:05:43	-	2	-	1	52
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	4:11	0:25	7	0:52	47	48.95	2:09:54	2:39	1	0:52	47	1:35:10