



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

hamel, carmen

Asociación: Ortenberg  
Dorsal: 55

recorrido: 25.55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:  
Seniorinnen 3 WK50

tiempo total: 1:27:34

velocidad: 17.13 km/h  
rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 119)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 1:09:39

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:34

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Women	Women	Women	Women				Women	Women	Women	Women
Schwimmen	0.55	16:43	30:23	1	-	20	5:25	0.55	16:43	30:23	1	-	15	
Zwischen Rad 1	-	13:16	-	1	-	15	2:06	0.55	29:59	-	1	-	15	
Zwischen Rad 2	-	7:48	-	1	-	19	1:24	0.55	37:47	-	1	-	15	0:33
Zwischen Rad 1	-	10:18	-	1	-	9	1:06	0.55	48:05	-	1	-	15	0:16
Zwischen Rad 2	-	7:35	-	1	-	18	0:58	0.55	55:40	-	1	-	15	0:28
Rad	20.00	3:58	0:11	1	-	23	1:05	20.55	59:38	2:54	1	-	15	0:36
Zwischen Lauf 1	-	14:03	-	1	-	18	3:59	20.55	1:13:41	-	1	-	15	1:45
Zwischen Lauf 2	-	10:02	-	1	-	15	2:28	20.55	1:23:43	-	1	-	14	2:21
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:51	0:46	1	-	11	2:49	25.55	1:27:34	3:25	1	-	17	31:07