



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

**Frerichs, Martin**

Asociación: SV Fun-Ball Dortelweil  
Dorsal: 139

recorrido: 25.55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:  
Senioren 2 MK45

tiempo total: 1:09:39

velocidad: 21.54 km/h  
rendimiento en carrera: 2:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 119)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 6(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:49

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.55	13:19	24:12	5	3:23	20	0.55	13:19	24:12	13	2:03	88	
Zwischen Rad 1	-	11:00	-	8	0:57	22	0.55	24:19	-	13	3:00	88	
Zwischen Rad 2	-	6:23	-	9	0:41	22	0.55	30:42	-	13	3:41	87	
Zwischen Rad 1	-	8:50	-	6	0:38	20	0.55	39:32	-	13	4:07	87	
Zwischen Rad 2	-	6:19	-	8	0:40	21	0.55	45:51	-	13	4:47	87	
Rad	20.00	3:13	0:09	9	0:30	30	20.55	49:04	2:23	13	5:17	87	
Zwischen Lauf 1	-	10:09	-	5	0:50	17	20.55	59:13	-	13	4:41	87	
Zwischen Lauf 2	-	7:22	-	3	0:17	12	20.55	1:06:35	-	13	4:17	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	3:04	0:36	5	0:13	18	25.55	1:09:39	2:43	6	6:50	20	45:29