



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Holst, Axel

Asociación: Griesheim
Dorsal: 60

recorrido: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:
Senioren 2 MK45

tiempo total: 1:36:15

velocidad: 15.58 km/h
rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 119)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 24(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Schwimmen	0.55	21:02	38:14	27	11:06	85	11:06	0.55	21:02	38:14	29	9:46	1	-
Zwischen Rad 1	-	14:29	-	27	4:26	75	4:40	0.55	35:31	-	29	14:12	1	-
Zwischen Rad 2	-	7:40	-	26	1:58	70	1:58	0.55	43:11	-	29	16:10	13	0:32
Zwischen Rad 1	-	12:45	-	27	4:33	77	4:50	0.55	55:56	-	29	20:31	13	2:00
Zwischen Rad 2	-	7:58	-	28	2:19	75	2:22	0.55	1:03:54	-	29	22:50	13	2:10
Rad	20.00	5:58	0:17	26	3:15	82	3:27	20.55	1:09:52	3:23	29	26:05	13	0:46
Zwischen Lauf 1	-	12:43	-	19	3:24	58	3:44	20.55	1:22:35	-	29	28:03	13	
Zwischen Lauf 2	-	9:44	-	21	2:39	61	2:58	20.55	1:32:19	-	29	30:01	1	-
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:56	0:47	18	1:05	60	3:02	25.55	1:36:15	3:46	24	33:26	73	1:12:05