



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

**Engling, Rainer**

Asociación: Trebur

Dorsal: 62

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

Senioren 2 MK45

tiempo total: 1:36:15

velocidad: 15.58 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 24(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:49

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Schwimmen	0.55	21:03	38:16	28	11:07	86	11:07	0.55	21:03	38:16	29	9:47	11	0:01
Zwischen Rad 1	-	14:11	-	26	4:08	72	4:22	0.55	35:14	-	29	13:55	11	-
Zwischen Rad 2	-	7:25	-	24	1:43	66	1:43	0.55	42:39	-	29	15:38	1	-
Zwischen Rad 1	-	11:17	-	23	3:05	64	3:22	0.55	53:56	-	29	18:31	1	-
Zwischen Rad 2	-	7:48	-	26	2:09	71	2:12	0.55	1:01:44	-	29	20:40	1	-
Rad	20.00	7:22	0:22	27	4:39	84	4:51	20.55	1:09:06	3:21	29	25:19	1	-
Zwischen Lauf 1	-	13:30	-	22	4:11	66	4:31	20.55	1:22:36	-	29	28:04	1	-
Zwischen Lauf 2	-	9:43	-	20	2:38	60	2:57	20.55	1:32:19	-	29	30:01	1	-
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:56	0:47	18	1:05	60	3:02	25.55	1:36:15	3:46	24	33:26	73	1:12:05