



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

Leonhardt, Dirk

Asociación: [www.frankfurtvideo.de](http://www.frankfurtvideo.de)

Dorsal: 124

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

AK3 männlich

tiempo total: 1:14:10

velocidad: 20.22 km/h

rendimiento en carrera: 2:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:44

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Schwimmen	0.55	12:56	23:30	2	2:49	18	3:00	0.55	12:56	23:30	11	88
Zwischen Rad 1	-	12:13	-	6	2:09	44	2:24	0.55	25:09	-	11	88
Zwischen Rad 2	-	6:31	-	5	0:46	30	0:49	0.55	31:40	-	11	87
Zwischen Rad 1	-	10:08	-	7	2:01	44	2:13	0.55	41:48	-	11	0:48 87
Zwischen Rad 2	-	6:39	-	5	0:54	32	1:03	0.55	48:27	-	11	1:09 87
Rad	20.00	3:10	0:09	4	0:25	26	0:39	20.55	51:37	2:30	11	1:02 87
Zwischen Lauf 1	-	11:05	-	5	1:32	28	2:06	20.55	1:02:42	-	11	2:34 87
Zwischen Lauf 2	-	8:10	-	5	1:08	25	1:24	20.55	1:10:52	-	11	3:42 87
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:18	0:39	5	0:52	27	2:24	25.55	1:14:10	2:54	5	11:26 29 50:00