



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

**Rauscher, Sabine**

Asociación: Rodgau

Dorsal: 307

recorrido: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

categoría:

Seniorinnen 1 WK40

tiempo total: 3:47:06

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 60)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:07

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:47:06

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.95	34:27	36:15	1	-	7	15:34	0.95	34:27	36:15	1	-	7	15:34
Zwischen Rad 1	-	18:14	-	1	-	7	6:48	0.95	52:41	-	1	-	7	22:22
Zwischen Rad 2	-	8:11	-	1	-	7	2:02	0.95	1:00:52	-	1	-	7	24:24
Zwischen Rad 1	-	15:13	-	1	-	7	6:00	0.95	1:16:05	-	1	-	7	30:24
Zwischen Rad 2	-	8:32	-	1	-	7	2:19	0.95	1:24:37	-	1	-	7	32:43
Zwischen Rad 1	-	15:44	-	1	-	7	6:46	0.95	1:40:21	-	1	-	7	39:29
Zwischen Rad 2	-	8:24	-	1	-	7	2:13	0.95	1:48:45	-	1	-	7	41:42
Zwischen Rad 1	-	15:48	-	1	-	7	6:31	0.95	2:04:33	-	1	-	7	48:13
Zwischen Rad 2	-	8:31	-	1	-	7	2:14	0.95	2:13:04	-	1	-	7	50:27
Rad	38.00	6:11	0:09	1	-	7	3:10	38.95	2:19:15	3:34	1	-	7	53:37
Zwischen Lauf 1	-	20:35	-	1	-	7	16:23	38.95	2:39:50	-	1	-	7	1:02:31
Zwischen Lauf 3	-	4:54	-	1	-	7	2:22	38.95	2:44:44	-	1	-	7	1:04:52
Zwischen Lauf 2	-	11:55	-	1	-	7	9:39	38.95	2:56:39	-	1	-	7	1:10:22
Zwischen Lauf 3	-	10:20	-	1	-	7	7:28	38.95	3:06:59	-	1	-	7	1:14:39
Zwischen Lauf 2	-	11:30	-	1	-	7	5:39	38.95	3:18:29	-	1	-	7	1:19:42
Zwischen Lauf 3	-	10:35	-	1	-	7	5:03	38.95	3:29:04	-	1	-	7	1:24:13
Zwischen Lauf 2	-	11:40	-	1	-	7	5:50	38.95	3:40:44	-	1	-	7	1:29:22
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	6:22	0:38	1	-	6	2:53	48.95	3:47:06	4:38	1	-	7	1:31:59