



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Hörnig, Dirk

Asociación: Team Keekserei

Dorsal: 342

recorrido: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

categoría:

AK4 männlich

tiempo total: 1:59:34

velocidad: 24.56 km/h

rendimiento en carrera: 2:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:51

posición en la categoría: 2 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.95	18:48	19:47	2	0:25	5	0.95	18:48	19:47	2	0:25	28	
Zwischen Rad 1	-	10:18	-	2	0:10	5	0.95	29:06	-	2	0:35	28	
Zwischen Rad 2	-	5:58	-	2	0:15	9	0.95	35:04	-	2	0:50	28	
Zwischen Rad 1	-	8:17	-	2	0:16	4	0.95	43:21	-	2	1:06	39	
Zwischen Rad 2	-	5:48	-	2	0:07	3	0.95	49:09	-	2	1:13	39	
Zwischen Rad 1	-	7:59	-	1	-	2	0.95	57:08	-	2	1:11	39	
Zwischen Rad 2	-	5:41	-	2	0:01	2	0.95	1:02:49	-	2	1:12	39	
Zwischen Rad 1	-	8:11	-	2	0:12	3	0.95	1:11:00	-	2	1:24	39	
Zwischen Rad 2	-	5:39	-	1	-	1	0.95	1:16:39	-	2	1:22	39	
Rad	38.00	2:54	0:04	2	0:29	5	38.95	1:19:33	2:02	2	1:51	39	
Zwischen Lauf 1	-	9:33	-	2	0:12	2	38.95	1:29:06	-	2	2:03	38	
Zwischen Lauf 3	-	2:08	-	2	0:04	4	38.95	1:31:14	-	2	2:07	38	
Zwischen Lauf 2	-	5:10	-	2	0:14	4	38.95	1:36:24	-	2	2:21	38	
Zwischen Lauf 3	-	4:49	-	2	0:16	5	38.95	1:41:13	-	2	2:37	38	
Zwischen Lauf 2	-	5:07	-	2	0:13	4	38.95	1:46:20	-	2	2:50	38	
Zwischen Lauf 3	-	4:53	-	2	0:18	4	38.95	1:51:13	-	2	3:08	38	
Zwischen Lauf 2	-	5:18	-	3	0:19	8	38.95	1:56:31	-	2	3:27	38	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	
Lauf	10.00	3:03	0:18	3	0:23	7	48.95	1:59:34	2:26	2	3:50	5	1:24:50