



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

evaluación detallada

Wiegers, Ruud

Asociación: Brandloyalty

Dorsal: 23

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

Senioren 2 MK45

tiempo total: 1:07:17

velocidad: 22.78 km/h

rendimiento en carrera: 2:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 4(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.55	11:58	21:45	3	2:02	11	2:02	0.55	11:58	21:45	29	0:42	88
Zwischen Rad 1	-	10:48	-	5	0:45	17	0:59	0.55	22:46	-	29	1:27	88
Zwischen Rad 2	-	6:07	-	6	0:25	17	0:25	0.55	28:53	-	29	1:52	87
Zwischen Rad 1	-	8:34	-	5	0:22	13	0:39	0.55	37:27	-	29	2:02	87
Zwischen Rad 2	-	6:06	-	6	0:27	14	0:30	0.55	43:33	-	29	2:29	87
Rad	20.00	3:01	0:09	6	0:18	19	0:30	20.55	46:34	2:15	29	2:47	87
Zwischen Lauf 1	-	10:07	-	4	0:48	16	1:08	20.55	56:41	-	29	2:09	87
Zwischen Lauf 2	-	7:33	-	5	0:28	18	0:47	20.55	1:04:14	-	29	1:56	87
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:03	0:36	4	0:12	16	2:09	25.55	1:07:17	2:38	4	4:28	14 43:07