



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

#### evaluación detallada

**Prennig, Dieter**

Asociación: Dreieich

Dorsal: 47

recorrido: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

categoría:

Senioren 2 MK45

tiempo total: 1:22:51

velocidad: 18.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:44

posición en la categoría: 14(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:49

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.55	17:09	31:10	19	7:13	61	7:13	0.55	17:09	31:10	29	5:53	88	
Zwischen Rad 1	-	13:10	-	19	3:07	59	3:21	0.55	30:19	-	29	9:00	88	
Zwischen Rad 2	-	7:18	-	20	1:36	61	1:36	0.55	37:37	-	29	10:36	87	
Zwischen Rad 1	-	10:23	-	14	2:11	49	2:28	0.55	48:00	-	29	12:35	87	
Zwischen Rad 2	-	7:05	-	17	1:26	51	1:29	0.55	55:05	-	3	14:01	87	
Rad	20.00	2:51	0:08	4	0:08	15	0:20	20.55	57:56	2:49	29	14:09	87	
Zwischen Lauf 1	-	11:58	-	13	2:39	43	2:59	20.55	1:09:54	-	29	15:22	87	
Zwischen Lauf 2	-	9:08	-	13	2:03	45	2:22	20.55	1:19:02	-	29	16:44	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	3:49	0:45	17	0:58	58	2:55	25.55	1:22:51	3:14	14	20:02	53	58:41