



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### evaluación detallada

**Thomas, Manfred**

Asociación: LFV Oberholz e.V.

Dorsal: 109

recorrido: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:11:06

velocidad: 12.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:00